

1月デイケア プログラム

	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8	日 9
午前	お休み	お休み	美文字&書道 (書き初め)	創作	ゲーム		
午後			初詣	ボウリング	げんきたいむ		
	10	11	12	13	14	15	16
午前	成人の日	創作	ポッチャ	ゲーム	創作		
午後		げんきたいむ	脳トレ	げんきたいむ	卓球		
	17	18	19	20	21	22	23
午前	美文字&書道	創作	ボウリング	創作	ゲーム		
午後	カラオケ	げんきたいむ	映画鑑賞	ゲートボール	げんきたいむ		
	24	25	26	27	28	29	30
午前	脳トレ	創作	卓球	ゲーム	創作		
午後	音楽鑑賞	げんきたいむ	茶話会	げんきたいむ	ポッチャ		
	31	2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6
午前	美文字&書道						
午後	ストレッチ						

【運動系】 ストレッチ、卓球、シェイプアップ、ポッチャなど 皆で楽しむことを大事にしていますので、運動に自信がない方も大歓迎！

【脳トレ】 簡単な読み・書き・計算を通して脳を生き生き活性化させましょう！

【美文字&書道】 えんぴつできれいな文字が書けるように練習したり、習字の練習をしたりします。

【創作】 手工芸、刺し子、貼り絵など 個人のペースで作品作りに取り組むことができます。

【余暇活動】 カラオケ、音楽鑑賞、映画鑑賞、散策の時間など。

【げんきたいむ】 自由活動の時間です。

【げんきCafé】 デイケアげんきでは喫茶店をオープンしています。店員さんとしての疑似就労体験実施中！

【その他】 茶道、茶話会、お菓子作り、外出、行事準備など。

“げんきCafé”

臨時休業中です

