

2023年11月デイケアプログラム

※状況によりプログラム内容が変更となる場合があります。

	月 10月30日	火 10月31日	水 1	木 2	金 3	土 4	日 5
午前			ポッチャ	創作	文化の日		
午後			美文字&書道	げんきたいむ			
	6	7	8	9	10	11	12
午前	カラオケ	げんきたいむ/喫茶店準備	ボウリング	卓球	創作		
午後	脳トレ	げんきCafé/げんきたいむ	げんきたいむ	創作	げんきたいむ		
	13	14	15	16	17	18	19
午前	音楽鑑賞	げんきたいむ/喫茶店準備	ゲートボール	創作	収穫祭(料理)		
午後	美文字&書道	げんきCafé/げんきたいむ	映画鑑賞	げんきたいむ	げんきたいむ		
	20	21	22	23	24	25	26
午前	カラオケ	げんきたいむ/喫茶店準備	創作	勤労感謝の日			
午後	脳トレ	げんきCafé/げんきたいむ	ポッチャ				
	27	28	29	30	12月1日	12月2日	12月3日
午前	音楽鑑賞	げんきたいむ/喫茶店準備	ボウリング	卓球			
午後	美文字&書道	げんきCafé/げんきたいむ	創作	図書館へ行こう			

【運動系】 ストレッチ、卓球、シェイプアップ、ポッチャなど 皆で楽しむことを大事にしていますので、運動に自信がない方も大歓迎！

【脳トレ】 簡単な読み・書き・計算などを通して脳を生き生き活性化させましょう！

【美文字&書道】 えんぴつできれいな文字が書けるように練習したり、習字の練習をしたりします。

【創作】 手工芸、刺し子、貼り絵など 個人のペースで作品作りに取り組むことができます。

【余暇活動】 カラオケ、音楽鑑賞、映画鑑賞、散策の時間など。

【げんきたいむ】 自由活動の時間です。

【げんきCafé】 デイケアげんきでは喫茶店をオープンしています。店員さんとしての擬似就労体験実施中！

【その他】 お茶会、お菓子作り、外出、行事準備など。

“げんきCafé”

毎週火曜日

12:30~14:00 **営業中**です！

