

# 2023年12月デイケアプログラム

※状況によりプログラム内容が変更となる場合があります。

	月 11月27日	火 11月28日	水 11月29日	木 11月30日	金 1	土 2	日 3
午前	音楽鑑賞	げんきたいむ／喫茶店準備	ボウリング	卓球	創作		
午後	美文字 & 書道	げんきCafé／げんきたいむ	創作	図書館へ行こう	げんきたいむ		
	4	5	6	7	8	9	10
午前	カラオケ	げんきたいむ／喫茶店準備	創作	創作	ゲートボール		
午後	脳トレ	げんきCafé／げんきたいむ	ポッチャ	げんきたいむ	げんきたいむ		
	11	12	13	14	15	16	17
午前	音楽鑑賞	げんきたいむ／喫茶店準備	お茶会	ボウリング	創作		
午後	げんきたいむ	げんきCafé／げんきたいむ	映画鑑賞	美文字 & 書道	げんきたいむ		
	18	19	20	21	22	23	24
午前	カラオケ	げんきたいむ／喫茶店準備	卓球	創作	クリスマス会		
午後	脳トレ	げんきCafé／げんきたいむ	創作	げんきたいむ	クリスマス会		
	25	26	27	28	29	30	31
午前	音楽鑑賞	げんきたいむ／喫茶店準備	大掃除	げんきたいむ	<b>お休み</b>		
午後	創作	げんきCafé／げんきたいむ	げんきたいむ	げんきたいむ			

【運動系】 ストレッチ、卓球、シェイプアップ、ポッチャなど 皆で楽しむことを大事にしていますので、運動に自信がない方も大歓迎！

【脳トレ】 簡単な読み・書き・計算などを通して脳を生き生き活性化させましょう！

【美文字 & 書道】 えんぴつできれいな文字が書けるように練習したり、習字の練習をしたりします。

【創作】 手工芸、刺し子、貼り絵など 個人のペースで作品作りに取り組むことができます。

【余暇活動】 カラオケ、音楽鑑賞、映画鑑賞、散策の時間など。

【げんきたいむ】 自由活動の時間です。

【げんきCafé】 デイケアげんきでは喫茶店をオープンしています。店員さんとしての擬似就労体験実施中！

【その他】 お茶会、お菓子作り、外出、行事準備など。

“げんきCafé”

毎週火曜日

12:30～14:00 **営業中**です！

