

# 2023年3月デイケアプログラム

※状況によりプログラム内容が変更となる場合があります。

	月 2/27	火 2/28	水 1	木 2	金 3	土 4	日 5
午前			ゲートボール	ボウリング	創作		
午後			映画鑑賞	げんきたいむ	げんきたいむ		
	6	7	8	9	10	11	12
午前	カラオケ	お茶会	ポッチャ	創作	創作		
午後	美文字 & 書道	げんきたいむ	創作	げんきたいむ	げんきたいむ		
	13	14	15	16	17	18	19
午前	脳トレ	創作	卓球	ゲートボール	創作		
午後	音楽鑑賞	げんきたいむ	映画鑑賞	げんきたいむ	げんきたいむ		
	20	21	22	23	24	25	26
午前	カラオケ	<b>春分の日</b>	ボウリング	創作	創作		
午後	美文字 & 書道		げんきたいむ	げんきたいむ	げんきたいむ		
	27	28	29	30	31	4/1	4/2
午前	脳トレ	創作	ポッチャ	卓球	創作		
午後	音楽鑑賞	げんきたいむ	映画鑑賞	げんきたいむ	げんきたいむ		

【運動系】 ストレッチ、卓球、シェイプアップ、ポッチャなど 皆で楽しむことを大事にしていますので、運動に自信がない方も大歓迎！

【脳トレ】 簡単な読み・書き・計算を通して脳を生き生き活性化させましょう！

【美文字 & 書道】 えんぴつできれいな文字が書けるように練習したり、習字の練習をしたりします。

【創作】 手工芸、刺し子、貼り絵など 個人のペースで作品作りに取り組むことができます。

【余暇活動】 カラオケ、音楽鑑賞、映画鑑賞、散策の時間など。

【げんきたいむ】 自由活動の時間です。

【げんきCafé】 デイケアげんきでは喫茶店をオープンしています。店員さんとしての擬似就労体験実施中！

【その他】 茶話会、お菓子作り、外出、行事準備など。

“げんきCafé”

臨時休業中です

