

# 2024年9月デイケアプログラム

※状況によりプログラム内容が変更となる場合があります。

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7	日 8
午前	カラオケ	げんきたいむ／喫茶店準備	ポッチャ	ゲートボール	創作		
午後	脳トレ	げんきCafé／げんきたいむ	げんきたいむ	創作	げんきたいむ		
	9	10	11	12	13	14	15
午前	音楽鑑賞	げんきたいむ／喫茶店準備	美文字&書道	卓球	創作		
午後	脳トレ	げんきCafé／げんきたいむ	げんきたいむ	げんきたいむ	げんきたいむ		
	16	17	18	19	20	21	22
午前	<b>敬老の日</b>	げんきたいむ	ボウリング	ポッチャ	創作		
午後		げんきたいむ	げんきたいむ	創作	げんきたいむ		
	23	24	25	26	27	28	29
午前	<b>振替休日</b>	げんきたいむ／喫茶店準備	美文字&書道	ゲートボール	創作		
午後		げんきCafé／げんきたいむ	映画鑑賞	図書館へ行こう	げんきたいむ		
	30	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日
午前	カラオケ						
午後	脳トレ						

【運動系】 ボウリング、卓球、ゲートボール、ポッチャなど 皆で楽しむことを大事にしていますので、運動に自信がない方も大歓迎！

【脳トレ】 簡単な読み・書き・計算などを通して脳を生き生き活性化させましょう！

【美文字&書道】 えんぴつできれいな文字が書けるように練習したり、書道の練習をしたりします。

【創作】 手工芸、刺し子、貼り絵など 個人のペースで作品作りに取り組むことができます。

【余暇活動】 カラオケ、音楽鑑賞、映画鑑賞、散策の時間など。

【げんきたいむ】 自由活動の時間です。

【げんきCafé】 デイケアげんきでは喫茶店をオープンしています。店員さんとしての擬似就労体験実施中！

【その他】 お茶会、お菓子作り、外出（バスレクもあり）、行事準備など。

“げんきCafé”

毎週火曜日

12:30～14:00 **営業中**です！

